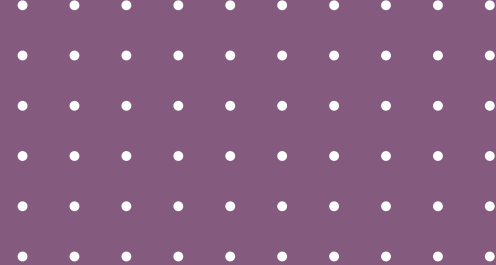


SOWARD

GRUPA EDUKACYJNA



OPINIE O PROGRAMIE SOWARD SKILLS



“Jestem nauczycielem i wychowawcą z wieloletnim stażem w pracy w szkole podstawowej. Mam świadomość, że jedna godzina tygodniowo zajęć z wychowawcą to za mało, by móc kompleksowo przedstawić i omówić z uczniami zagadnienia związane ze sferą emocji, odczuć, relacji, kompetencji przydatnych im teraz i w przyszłości.

Kursy Soward Skills umożliwiają to, a zarazem o wiele szerzej poruszają wiele treści, które społeczeństwo oczekuje, że to szkoła je zrealizuje. Kurs Soward Skills to przede wszystkim działania profilaktyczne, prewencyjne, zadania, które pozwalają na refleksję dziecka na tematy społeczne, psychologiczne, prozdrowotne. Pozwalają na wgląd w siebie.

Praca w małych grupach umożliwia w bezpiecznych warunkach pod okiem trenera, nawiązywać relacje, ćwiczyć kompetencje społeczne bez pośpiechu, bez lęku związanego z ocenianiem.

Rozpoczęcie kursu to rozpoczęcie procesu, który z czasem zacznie przynosić małe, następnie coraz większe zmiany w myśleniu dziecka o sobie, innych oraz otaczającym świecie.

Jako pedagog polecam ten kurs każdemu dziecku, a tym samym rodzicom, którzy pragną dla swojego dziecka szczęścia. Ono zaczyna się od nas samych.”

Agnieszka Golec
Pedagog





“Jestem bardzo zadowolona z udziału w kursie Soward Skills. W mojej pracy jako nauczyciel współorganizujący proces kształcenia oraz pedagog specjalny w szkole podstawowej, wykorzystuję zdobytą wiedzę i narzędzia na co dzień. Kurs został niezwykle starannie opracowany – wszystkie zagadnienia, takie jak Mistrz Rezyliencji, Mistrz Emocji i Mistrz Mindfulness, są przedstawione w sposób precyzyjny i zrozumiały.

Dodatkowo, miałam okazję prowadzić zajęcia oparte na tych materiałach podczas półkolonii. Dzieci były zachwycone – zajęcia były ciekawe, pełne kolorów, a atmosfera sprawiała, że czuły się zrozumiane i zaopiekowane. Karty pracy były świetnym narzędziem, które nie tylko angażowały dzieci, ale także otwierały przestrzeń do rozmów na trudne tematy, takie jak niepowodzenia szkolne.

Szczególnie bardzo doceniam to, jak dobrze skonstruowane są karty pracy, które pozwalają na przeprowadzanie naprawdę ciekawych i angażujących zajęć z uczniami. Program daje możliwość dostosowania go do różnych potrzeb uczniów, co sprawia, że jest bardzo uniwersalny i wartościowy w codziennej praktyce edukacyjnej. Dobrze opracowane karty pracy często stanowią punkt wyjścia do rozmów na trudniejsze tematy, takie jak niepowodzenia szkolne czy inne wyzwania, z jakimi borykają się uczniowie. Dają przestrzeń do otwartego dialogu, co bardzo pomaga w pracy z dziećmi, które potrzebują wsparcia emocjonalnego i psychicznego.

Dzięki temu kursowi mogę prowadzić bardziej interesujące i skuteczne zajęcia, które nie tylko rozwijają kompetencje emocjonalne, ale również pomagają uczniom lepiej radzić sobie z trudnościami.

Z pełnym przekonaniem polecam kurs Soward Skills wszystkim nauczycielom oraz pedagogom, którzy chcą poszerzyć swoje kompetencje w pracy z dziećmi i młodzieżą.”

Justyna Olechowska
Nauczyciel wspomagający, pedagog specjalny



“Uważam, że kurs rozwoju osobistego dla dzieci Soward Skills, powinien być w czołówce zajęć dodatkowych wybieranych przez rodziców czy też organizowanych w szkołach. Dlaczego? bo kurs Soward Skills dba o umiejętności, które są niezbędne w życiu każdego człowieka, i dużego i małego.

To umiejętności, które pozwalają stawiać czoła wyzwaniom, rozwiązywać trudności, radzić sobie w stresujących sytuacjach, poznawać i rozumieć siebie i świat, który nas otacza. My dorośli już wiemy, bo już tam byliśmy, że w dorosłe życie wnosimy ogromny ładunek z dzieciństwa, dlatego to już dziś należy dbać o to, by ten ładunek był ich mocą a nie ciężarem. Będzie mocą jeśli dzieci już dziś dzieci będą budowały siebie i swój świat na silnych i wartościowych fundamentach.

Wyniki wielu badań są druzgocące, oprócz tych dobrze znanych dotyczących zdrowia psychicznego są jeszcze takie, które mówią, że 80% młodych ludzi nie potrafi znaleźć rozwiązania w kłopotliwej sytuacji lub takie, że ponad połowa młodych ludzi odczuwa brak motywacji do działania. Dlatego zanim będziemy musieli leczyć zaburzenia, depresje, lęki (co już się dzieje) zacznijmy zapobiegać!”

Katarzyna Kryńska
Psycholog





“Z pełnym przekonaniem rekomenduję kurs Soward Skills, wartościowy program edukacyjny dla dzieci. Jako pedagog oraz trener zajęć dodatkowych odczuwam satysfakcję, prowadząc lekcje w ramach tego kursu, i jestem pod wrażeniem jego pozytywnego oddziaływania na młodych uczestników.

Podczas zajęć zauważam znaczną poprawę w zachowaniach społecznych. Uczniowie stają się bardziej otwarci na innych, co przejawia się w umiejętności dzielenia się swoimi pomysłami oraz efektywnej współpracy w grupach. Są zachęceni do twórczego myślenia i poszukiwania oryginalnych rozwiązań, co rozwija ich zdolności innowacyjne i kreatywność. Regularne ćwiczenia prowadzone w przyjaznej atmosferze przyczyniają się także do wzrostu poczucia własnej wartości. Obserwuję, jak z zajęć na zajęcia zyskują pewność siebie, entuzjastycznie podejmując nowe wyzwania i z radością eksplorując swoje pomysły. Co istotne, uczestnicy uczą się rozpoznawania i nazywania swoich emocji, co pozwala im lepiej radzić sobie w codziennym życiu. Zauważam, że coraz skuteczniej potrafią identyfikować, co czują w danej sytuacji oraz jak te emocje wpływają na ich zachowania. Dodatkowo, nabywają umiejętności asertywnego wyrażania swoich opinii, co ma istotny wpływ na ich interakcje z rówieśnikami oraz dorosłymi. Dzięki praktycznym ćwiczeniom młodzi uczestnicy rozwijają również umiejętność skutecznego rozwiązywania problemów, co pozwala im lepiej radzić sobie w trudnych sytuacjach. Te umiejętności przygotowują ich do przyszłych wyzwań, zarówno w szkole, jak i w życiu codziennym.

Z mojego doświadczenia wynika, że kurs Soward Skills kompleksowo przygotowuje dzieci do funkcjonowania we współczesnym świecie. To program, który nie tylko edukuje, ale także inspiruje młodych ludzi do odkrywania swoich pasji i rozwijania umiejętności, które będą im służyć przez całe życie.”

Anita Pełka
Pedagog, trener zajęć dodatkowych



“Gdy pytam Rodziców, czego pragną dla swoich Dzieci słyszę, że chcą, aby były zdrowe, szczęśliwe, wyrosły na spełnionych i mądrych dorosłych. Piękne marzenia, Wiadomo, Rodzice chcą dla swoich dzieci najlepiej. Wiemy jednak, że tym marzeniom trzeba pomóc.

Szkoła, środowisko rówieśnicze, wymagająca rzeczywistość często są źródłem frustracji, trudnych, czasem nie do zniesienia trudnych emocji. Czy uczą wyrażać siebie? Dbać o własne potrzeby? Budować poczucie sprawczości, wyjątkowości, własnej wartości niezależnie od posiadanych talentów. Moim zdaniem nie.

Dlatego tak świetną robotę robi Soward Smart Kids. W przyjaznej i bezpiecznej atmosferze pozwala Dzieciom odkrywać siebie. Rozumieć, nazywać i odważnie czuć własne emocje. Mieć otwartość na drugiego człowieka nie deprecjonując jednocześnie własnych potrzeb i opinii. To kurs, który uzupełnia rodzicielskie starania o zdrową, szczęśliwą i spełnioną dorosłość. Jako mama nastolatki i psycholog serdecznie polecam.”



Anna Kędzierska
Psycholog





“Soward Skills to kompetencje społeczne. Innymi słowy, to zbiór umiejętności, które pozwalają nam efektywnie funkcjonować w relacjach z innymi ludźmi.

Jako Pedagog podkreślam, że ich rozwój jest niezwykle istotny dla dzieci i młodzieży, ponieważ kompetencje te przygotowują do życia w społeczeństwie.

Świat jest miejscem pełnym interakcji społecznych. Dzięki dobrze rozwiniętym kompetencjom społecznym, młodzi ludzie łatwiej nawiązują i utrzymują relacje, współpracują w grupie, rozwiązują konflikty oraz dostosowują się do różnych sytuacji społecznych.

Wpływają na sukces edukacyjny: Umiejętność pracy w grupie, aktywnego słuchania, czy wyrażania swoich myśli w sposób jasny i zrozumiały są kluczowe dla osiągania dobrych wyników w szkole. Pomagają one w efektywnym uczestniczeniu w zajęciach, współpracy z nauczycielami i rówieśnikami oraz w samodzielnym zdobywaniu wiedzy.

Budują poczucie własnej wartości: Dzieci i młodzież, które dobrze radzą sobie w relacjach z innymi, mają większą pewność siebie i pozytywny obraz siebie. Sukcesy w interakcjach społecznych wzmacniają ich poczucie własnej wartości i motywują do dalszego rozwoju.

Zapobiegają problemom emocjonalnym i społecznym: Dobrze rozwinięte kompetencje społeczne pomagają młodym ludziom radzić sobie ze stresem, lękami i trudnymi emocjami. Dzięki nim są mniej podatni na depresję, samotność i inne problemy psychiczne.

Są podstawą przyszłego sukcesu zawodowego: Współczesny rynek pracy wymaga nie tylko wiedzy specjalistycznej, ale także umiejętności interpersonalnych. Pracodawcy coraz częściej poszukują osób, które potrafią efektywnie komunikować się, współpracować w zespole i rozwiązywać problemy.

Podsumowując, kompetencje społeczne są niezbędne dla prawidłowego rozwoju Naszych dzieci. Ich rozwój powinien być wspierany zarówno w domu, jak i w szkole. Dzięki nim młodzi ludzie stają się bardziej samodzielni, pewni siebie i lepiej przygotowani do życia w społeczeństwie.”

Anna Czarnecka

Pedagog szkolny, nauczycielka fizyki



“W imieniu firmy Future Consulting Monika-Ornal-Olech prowadzącą placówkę Soward Smart Kids Lublin Północ, jako certyfikowana trenerka oraz psycholog rekomenduję cykl 8 kursów kompetencji społecznych opartych na metodzie Soward Skills (Mistrz Rezyliencji, Mistrz Emocji, Mistrz Mindfulness, Mistrz Kreatywności, Mistrz Poczucia Własnej Wartości, Mistrz Relacji, Mistrz Asertywności, Mistrz Przedsiębiorczości).

Od blisko roku współpracuję z Soward Smart Kids Lublin Północ w zakresie realizacji zajęć dla dzieci i młodzieży z wykorzystaniem ww. metody i z pełnym przekonaniem potwierdzam, że metoda Soward Skills przynosi szereg korzyści w postaci rozwoju umiejętności życiowych u naszych młodszych i starszych uczestników/uczestniczek. To, co wyróżnia kursy kompetencji społecznych prowadzone metodą Soward Skills spośród wielu pojawiających się na rynku treningów to połączenie ponadczasowych wartości oraz nowoczesnego spojrzenia na współczesną rzeczywistość, w której rozwija się młode pokolenie. Podczas kursu wykorzystywane są nowoczesne technologie oraz tradycyjne formy angażowania dzieci i młodzieży, które skutecznie wspierają naturalną ciekawość poznawczą oraz kreatywność. Stosowana m.in. metoda grywalizacji podnosi motywację uczniów oraz sprawia, że umiejętności z sali szkoleniowej są przenoszone na relacje z rówieśnikami, z rodziną oraz na środowisko szkolne. W ten sposób zagadnienia teoretyczne, omawiane i przepracowane na zajęciach stają się użyteczne oraz ułatwiają radzenie sobie z trudnościami na co dzień. Nowatorskie połączenie 8 kursów w pełen cykl warsztatowy sprawia, że grupa posiadająca często zróżnicowany poziom poszczególnych umiejętności społecznych ma szansę na podniesienie potencjału, w zakresie, gdzie jest to najbardziej potrzebne poszczególnym uczestnikom – metoda zapewnia indywidualne podejście do potrzeb każdego dziecka. Polecając kursy realizowane metodą Soward Skills nie sposób też pominąć znaczenia procesu grupowego, który twórcom kursu udało się połączyć z indywidualnym podejściem dzięki małym grupom szkoleniowym. Proces grupowy stwarza uczestnikom możliwość otwarcia się na refleksję dotyczącą doświadczeń, uczuć, punktów widzenia innych, a stosowane ćwiczenia integracyjne sprzyjają wytworzeniu się atmosfery wsparcia i zrozumienia w środowisku rówieśniczym.

Wszystko to sprawia, że kursy realizowane w oparciu o metodę Soward Skills można uznać nie tylko za doskonałą możliwość rozwoju potencjału naszych podopiecznych do stosowania „na dziś”, lecz także za formę profilaktyki, czyli przeciwdziałania pojawianiu się oraz pogłębiania zachowań trudnych i ryzykownych u dzieci i młodzieży w przyszłości.”

Agnieszka Kancik

Psycholog